

POLÍTICA DE FATIGA Y SOMNOLENCIA



Transportes Atlantic International Business S.A.C., **como parte** de su Sistema de Seguridad, Salud, Medio Ambiente y Seguridad Vial, **promueve** el compromiso y la participación de todos sus trabajadores **para mantener un adecuado** estado de alerta durante el desarrollo de sus actividades. **Para ello, fomenta la realización** de las pausas activas y la implementación de paradas de sueño ante episodios de somnolencia durante la jornada **laboral**; con **el objetivo de reducir** los riesgos de accidentes **derivados** de **la** fatiga o somnolencia.

En este sentido, la empresa se compromete a:

1. Desarrollar campañas y capacitaciones sobre **el** control de la fatiga y somnolencia, **así como** programas de concientización sobre los riesgos **asociados al trabajo bajo sus efectos, como parte del entrenamiento permanente en la conducción y en las labores operativas** con la finalidad de prevenir accidentes a causa de fatiga o somnolencia.
2. **Implementar** estrategias que **promuevan** la actitud segura y **el** control de la somnolencia durante el desempeño de **las funciones laborales**.
3. Asignar **los** recursos **necesarios** para la implementación y **mantenimiento** de tecnologías que permitan monitorear el estado de alerta de los conductores y supervisores.
4. Brindar información a los trabajadores **sobre** la influencia **de** una alimentación saludable, **el** sueño reparador, **el** estado de alerta, **las** pausas activas, **las** paradas de sueño y el manejo del estado emocional como medidas **preventivas frente a la fatiga y la somnolencia**.
5. Motivar a todo el personal en la realización de pausas activas durante la jornada laboral con la finalidad de reducir el estrés y la fatiga.
6. Respetar y velar por el cumplimiento al "Derecho a Decir NO" de los trabajadores cuando su estado de salud y/o condición física este mermada por causa de la fatiga o somnolencia, así como en motivar la confianza para que estos se reporten, en la implementación y autorización de pausas activas o parada de sueño cuando sean necesarios.
7. Garantizar que ningún colaborador será sancionado si se niega a laborar al sentir síntomas de fatiga o somnolencia durante la realización de su tarea, lo cual deberá comunicar inmediatamente a su supervisor directo.